

STREFA DELFINKOWYCH PRZYJACIOŁ

ul. Leśniczówka 23; 42-690 Nowa Wieś Tworoska

NIP: 626 105 30 85; Regon 272768813-00026; I NG B.S. 1310501230 10000 00203121926; TEL. 602799349

OFERTA WYCIECZKI SZKOLNEJ do PODLESIC (Jura Krakowsko – Częstochowska)

Sezon 2010

SKALNE LUDZIKI

Przykładowy program zajęć

9.00 Przyjazd

9.30 Wyjście na zajęcia wspinaczkowe (kilka stanowisk; ok. 10 osób na stanowisku)

WSPINACZKĘ SKAŁKOWĄ – czyli sport, z którego obszar ten słynie. Skałki można podziwiać, ale również zdobywać. Przekażemy Państwu podstawową wiedzę na temat tego pasjonującego sportu, a Wy spróbujecie własnych sił w walce ze ścianą... Zapewniamy niezbędny sprzęt oraz asekurację. Reszta pozostaje tylko w Waszych rękach i nogach! Stopień trudności dróg wspinaczkowych dostosujemy do preferencji klienta.

EKSPLORACJĘ JASKIŃ – a więc możliwość odwiedzin w mrocznych podziemiach jurajskich, które kryje pobliska jaskinia np. Głęboka. Czekają tam na nas przeciskanie się przez wąskie przełęczy i zaciski. Zwiedzanie odbywa się oczywiście pod okiem doświadczonych taterników jaskiniowych.

14.00 Obiad

14.30 Zajęcia linowe c.d.

ZJAZD PO LINIE – w tym przypadku zadaniem uczestnika jest pionowy zjazd po linie zawieszonych na wysokości 20-30 metrów. Prawdziwy test odwagi i samodzielności!

MOST LINOWY – zadanie, w którym każdy uczestnik musi pokonać bez dotykania ziemi most, zbudowany z dwóch, trzech lin rozpiętych w specjalny sposób nad kilkunastometrową przepaścią.

TYROLKĘ – czyli szybki zjazd na linie zawieszonych pomiędzy dwoma skałami. Zadaniem uczestnika jest wejście w miejsce startu (na wysokości ok. 15-25 m), wpięcie się do przyrządu zjazdowego i dokonanie zjazdu. Uczestnik jest przez cały czas asekurowany przez odpowiednio wykwalifikowanych instruktorów.

19.00 Ognisko z kiełbaskami, zimna płyta, herbata

KOSZT 120 pln od osoby

oferta dla grup dzieci, młodzież przy fakturze należy doliczyć 7 % vat

Podajemy przykładowy program zajęć, który może ulec zmianie na życzenie klienta

Program wycieczki jednodniowej można wzbogacić o następujące elementy:

ORGANIZACJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

www.delfinek.bytom.pl

STREFA DELFINKOWYCH PRZYJACIOŁ

ul. Leśniczówka 23; 42-690 Nowa Wieś Tworoska

NIP: 626 105 30 85; Regon 272768813-00026; ING B.S. 1310501230 10000 00203121926; TEL. 602799349

WIEŻA ZE SKRZYNEK – czyli klasyka imprez. Uczestnicy układają zespołowo kilkumetrową wieżę ze skrzynek. Niby proste, ale z każdą kolejną skrzynką wzrasta stopień trudności i... wysokość konstrukcji. Niezbędny staje się więc fachowy sprzęt do asekuracji budowniczego.

ORIENTEERING – to umiejętność posługiwania się mapą i kompasem. Po wstępnym szkoleniu – czas na zawody. Uczestnicy podzieleni zostają na grupy, których zadaniem jest trafienie do punktów kontrolnych umieszczonych w terenie. Czasami zastaną tam zadania specjalne. Do dyspozycji ekipy pozostaje mapa i kompas. Liczą się spostrzegawczość i zaangażowanie.

PAINTBALL – jest grą zespołową typu „team building”, wykorzystującą pneumatyczną broń na specjalne kulki wypełnione łatwo zmywalną farbą spożywczą. Jest to połączenie klasycznych podchodów oraz gier terenowych z symulacją działań wojskowych. W zestawie dla każdego uczestnika znajdują się: marker, maska, odzież ochronna i zestaw kulek.

WYŚCIGI QUAD'ÓW – jazda quad'ami czyli „czterokołowymi motorami” odbywa się na specjalnie do tego celu przygotowanym torze, na czas.

STANOWISKO STRZELECKIE - precyzyjne strzelanie do celu z łuku lub

MOSTEK - Dwie liny naciągnięte między drzewami na wysokości kolan; zadanie wykonują dwie osoby poruszając się równocześnie w tej samej odległości, trzymając się za ręce.

STONOGA - Dwie grupy po kilka osób (5-10) poruszają się po skrzynkach ustawionych jedna przy drugiej, nie dotykając ziemi; wygrywa grupa, która jako pierwsza przekroczy linię mety.

BOMBA - Zadaniem grupy jest przeniesienie „bomby” (np. kamień) Umieszczonej na pionowo ustawionym kiju, do którego przywiązane są linki; wygrywa grupa, która najszybciej przeniesie „bombę” po wyznaczonej trasie.

WĘZELKI - Do końców liny przywiązanych jest kilkoro uczestników; zadaniem uczestników jest zawiązanie jak największej liczby węzłów, bez rozwiązywania liny.

NARTY - Kilku osobowa grupa porusz się na dwóch deskach.

BIEGI W WORKACH - Każdy z drużyny musi jak najszybciej przebiec z linii startu do mety ubrany w worek.

PRZECIĄGANIE LINY - Drużyny przeciągają linę na swoją stronę.

PAJĘCZYNA - Pomiędzy drzewami rozciągnięta zostaje pajęczyna. Każdy z uczestników nie dotykając jej musi przedostać się na drugą stronę. Przez każde pole - "ogniwo pajęczyny" może przejść tylko jedna osoba. Zadanie wymaga efektywnej współpracy grupy oraz podejmowania strategicznych decyzji.

ORGANIZACJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

www.delfinek.bytom.pl

STREFA DELFINKOWYCH PRZYJACIÓŁ

ul. Leśniczówka 23; 42-690 Nowa Wieś Tworoska

NIP: 626 105 30 85; Regon 272768813-00026; I N G B. S. 13105012301000000203121926; TEL. 602799349

Do przeprowadzenia poszczególnych zadań linowych potrzeba około 50-60 minut czasu dla każdej 10-osobowej grupy. Dlatego też dla każdej liczniejszej ekipy proponujemy kilka różnych zadań, które wykonywane są wówczas wymiennie w podgrupach.

Wszystkie organizowane przez nas zajęcia odbywają się przy zachowaniu najdalej idących zasad bezpieczeństwa i prowadzone są pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. Wykorzystujemy rzecz jasna wyłącznie atestowany sprzęt.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości chętnie służymy informacją.

Z szacunkiem

ORGANIZACJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

www.delfinek.bytom.pl